

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска

«Детский сад № 453 комбинированного вида»

☒ 630089 г. Новосибирск 89, ул. Б. Богаткова, 197/1, ул.Б.Богаткова,163/10

☎ тел 256-01-74, 256-01-00

e-mail: ds_453@edu54.ru сайт: http://ds453nsk.edusait.ru

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ д/с № 453
Е.П.Каменева



Примерный режим дня МКДОУ д/с № 453

Режимные моменты	Ясельная группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Утренний приём детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30 ¹
Утренний круг		8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами.	8.40- 9.20	9.00-10.00	9.00-10.10	8.50-10.30	8.50-10.30
Второй завтрак.	10.00- 10.15	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.15-11.30	10.10-12.00	10.20-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры.	11.30-12.15	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду. Обед.	12.15-12.35	12.20-13.00	12.30-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон.	12.35-15.00	13.00-15.10	13.10-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10
Постепенный подъем. Закаливающие мероприятия. Гимнастика после сна.	15.00-15.15	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия детей со специалистами	15.25-16.45	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Вечерний круг	15.25-16.45	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00-17.20	17.00-17.20	17.10-17.30	17.00-17.35	17.00-17.40
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка.	17.20-18.20	17.20-18.20	17.30-18.30	17.35-18.35	17.40-18.40
Возвращение с прогулки. Встречи с родителями. Уход детей домой.	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска

«Детский сад № 453 комбинированного вида»

630089 г. Новосибирск 89, ул. Б. Богаткова, 197/1, ул. Б. Богаткова, 163/10

☎ тел 256-01-74, 256-01-00

e-mail: ds_453@edu54.ru сайт: http://ds453nsk.edusait.ru

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОС д/с № 453
Е.П. Каменева



Режим дня в теплый период

Режимные моменты	Группа равного возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей на воздухе (в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, игры	7.00-7.45	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.30
Утренняя гимнастика на воздухе (в зависимости от погодных условий)	7.45 - 7.55	7.50-8.00	8.00 - 8.10	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.20	8.00 - 8.20	8.10 - 8.30	8.30 - 8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.50-9.10	8.50-9.10
Совместная деятельность «Игралочка, развивалочка» (рисование, аппликация, лепка, чтение художественной литературы, физ-ра, музыка, пальчиковые игры, логоритмика ит.д.)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.50	9.10-10.00	9.10-10.00
Подготовка к прогулке	9.30-9.50	9.30-9.40	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка, летние оздоровительные мероприятия согласно плану (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	10.00-11.30	10.00-11.40	10.00-12.15	10.10-12.20	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.30-11.50	11.40-11.50	12.15-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	11.50-12.10	12.20-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10- 15.15	12.10-15.15	12.50-15.20	12.50-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Закаливающие мероприятия. Гимнастика после сна.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40
Подник.	15.25- 15.40	15.25-15.40	15.30-15.40	15.40-15.50	15.40-15.50
Совместная деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.00 - 17.00	16.00-17.10	16.20-17.20	16.20-17.20
Возвращение с прогулки.	17.00- 17.10	17.00- 17.10	17.10-17.20	17.20- 17.30	17.20-17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.10- 17.35	17.10- 17.35	17.20-17.45	17.30-17.50	17.30-17.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.35-19.00	17.35-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00